

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

Дисциплина 1. Теоретические основы клинического массажа и лечебной физкультуры.

Основы медицинской этики и деонтологии. Краткий исторический очерк медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии. Категории медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра».

Этика взаимоотношений медицинских работников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными и их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе в работе медицинской сестры. Философия сестринского дела. Сестринский процесс в работе медицинской сестры по массажу.

Общее понятие о лечебной физической культуре, её роль в системе лечения и реабилитации больных. Основные принципы системы лечебной физкультуры. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях стационара, амбулаторных учреждений, санаторно-курортного лечения и домах отдыха. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии. Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ.

История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.

Требования, предъявляемые к массажисту. Подготовка к массажу. Схема положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц. Требования к организации лечебного массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста.

Дисциплина 2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль

Понятие о ВБИ, пути передачи, профилактика. Возбудитель ВИЧ-инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Лечение. Профилактика. Правила работы с больными и людьми с подозрением на ВИЧ-инфекцию.

Понятие о госпитальных инфекциях, источники инфекции, пути передачи, методы профилактики. Санитарно - эпидемиологический режим массажного кабинета. Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением.

Дисциплина 3. Анатомо-физиологические основы массажа

Общие сведения о строении костной системы человека. Форма и строение костей, типы их соединений. Строение скелета. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей, туловища. Особенности формирования костной системы у детей.

Общие сведения о строении мышечной системы человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей.

Общие сведения о строении сосудистой системы, ее части (артериальная, венозная, лимфатическая). Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей, значение направления движения лимфы при проведении массажа.

Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы, иннервация внутренних органов. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа, ее строение, основные функции.

Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции.

Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы.

Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую НС, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.

Дисциплина 4. Общая методика и техника массажа

Основные и вспомогательные приемы классического массажа: поглаживания, растирания, разминания и вибрации. Приемы классического массажа, показания к применению, методические указания к проведению.

Классификация приемов: приемы поглаживания и растирания, разминания, вибрации, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения, физиологическое действие. Массаж верхних и нижних конечностей, спины, груди, воротниковой зоны и живота.

Правильное положение больного при массаже, положение массажиста, границы массируемых областей, направления массажных движений, оптимальное

подбирание приемов, методические указания к массажу данных областей. Техника массажа верхних конечностей: пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса. Техника массажа нижних конечностей: пальцев, стопы, голени, бедра, суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц.

Показания и противопоказания к массажу спины, груди, воротниковой зоны и живота. Методические указания по составлению плана процедуры, обеспечению правильного положения больного при массаже, положению массажиста. Определение границы массируемых областей, выбор направления массажных движений, оптимальный подбор приемов.

Методические указания, определение показаний и противопоказаний к массажу волосистой части головы, лица, мышц шеи, затылочной области. Техника массажа нервов и болевых точек.

Дисциплина 5. Виды массажа

Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания. Понятие о соединительно-тканном, периостальном массаже. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа.

Понятие о точечном массаже, учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики воздействия. Понятие об аурикулотерапии, Су-Джок терапии.

Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения.

Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению.

Техника проведения. Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.

Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа.

Понятие подводного душа – массажа. Техника проведения процедуры. Методические указания к проведению массажа. Сочетание подводного душа массажа с другими видами лечения. Владеть техникой проведения подводного душа – массажа в сочетании с другими видами лечения.

Дисциплина 6. Частные методики и техника лечебного массажа

Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Понятие о травме, периоды лечения, показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных, массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов.

Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Характер повреждений костей: показания и противопоказания к массажу, периоды лечения переломов. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации, в том числе у детей.

Значение массажа и лечебной гимнастики в реабилитации больных с повреждениями костной системы. Особенности проведения массажа при травмах у детей. Массаж при заболеваниях суставов, позвоночника, нарушениях осанки и сколиотической болезни, лечении ортопедических заболеваний. Принципы лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, место и значение массажа, лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных.

Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косоплоскости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов, позвоночника, нарушениях осанки и сколиотической болезни. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа при заболеваниях суставов, в том числе у детей.

Массаж при травматических повреждениях нервной системы, вялых параличах, спазматических параличах, функциональных заболеваниях нервной системы, невралгии лицевого и тройничного нервов. Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы при травмах, вялых параличах, спазматических параличах, функциональных заболеваниях нервной системы, невралгии лицевого и тройничного нервов.

Дифференциация центральных и периферических расстройств, принципы и периоды лечения, значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа, массаж при ранениях нервных стволов: в предоперационном и послеоперационном периодах, при консервативном лечении. Особенности проведения массажа у детей.

Массаж при заболеваниях сердца у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, при заболеваниях периферических артерий и вен.

Характеристика расстройств кровообращения. Цели и задачи массажа при ишемической болезни сердца, пороках сердца, миокардиодистрофиях, гипертонической болезни, гипотонических состояниях, при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Особенности проведения различных видов массажа, в том числе у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках сердца у детей.

Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания, интенсивно-сегментальный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову.

Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др., применение различных видов массажа и дыхательных упражнений.

Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания у младенцев и детей раннего возраста. Использование дыхательной гимнастики у детей.

Массаж при заболеваниях желудка, желчевыводящих путей и кишечника. Основные клинические проявления заболеваний пищеварительных органов. Основные клинические проявления заболеваний желудка, желчевыводящих путей и кишечника. Задачи и особенности проведения различных видов массажа в зависимости от секреторной функции желудка, при висцероптозе.

Значение массажа в комплексном лечении. Показания к массажу. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, лечением положением, комплексном лечении и реабилитации больных. Используемые виды и методики массажа. Особенности проведения массажа у детей.

Цели и задачи массажа в предоперационном периоде. Понятие о раннем и позднем послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа у детей.

Основные клинические проявления нарушений обмена веществ. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности проведения массажа с учетом клинических проявлений, стадии заболевания и возможных осложнений. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с лечебной гимнастикой, диетой и другими методами лечения.

Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, алопеции, себорее, и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой.

Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской и мужской половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа, особенности проведения сегментарного, точечного массажа. Понятие о специальном гинекологическом, урологическом массаже, показания и противопоказания. Особенности сочетания с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

Дисциплина 7. Массаж в детской практике

Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастика здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.

Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.

Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.

Основные клинические проявления травматически-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.

Дисциплина 8. Медицина катастроф

Определение понятий "чрезвычайная ситуация" и "катастрофа". Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС.

Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения.

Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

Определение понятия "терминальные состояния". Виды терминальных состояний. Определение понятия "сердечно-легочная реанимация". Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации.

Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика

по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами.

Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром. Объем помощи на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.

Отработка алгоритмов оказания доврачебной медицинской помощи при острых аллергических реакциях: крапивнице, ангионевротическом отеке, бронхообструктивном синдроме, остром аллергическом рините и конъюнктивите, анафилактическом шоке.

Острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.

Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь.

Определение понятия "травма". Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.

Определение понятия "острое отравление". Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.